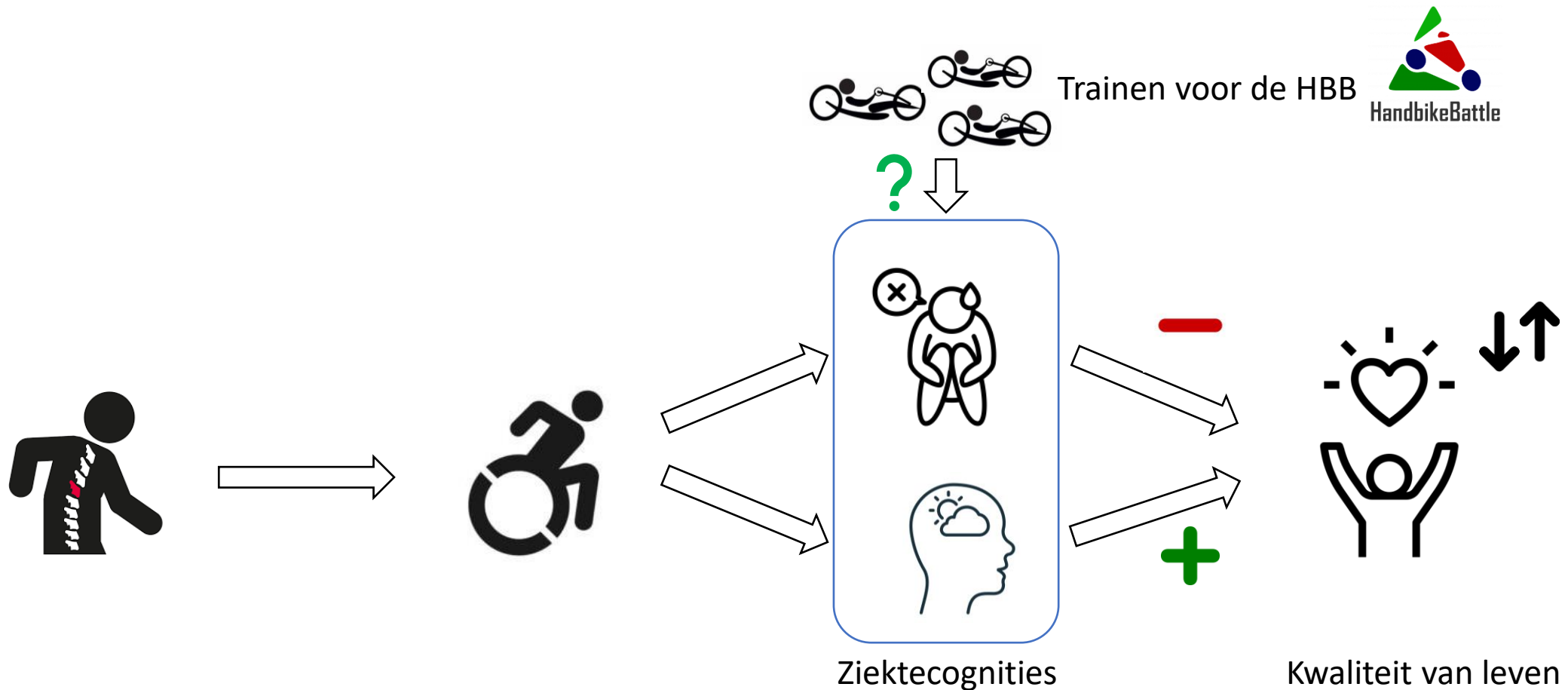


Effecten van trainen voor de HandbikeBattle op ziektecognitie

Ingrid Kouwijzer, Joy DeShazo, Sonja de Groot, Marcel Post, Linda Valent,
Christel van Leeuwen, Huacong Wen, Rachel Cowan



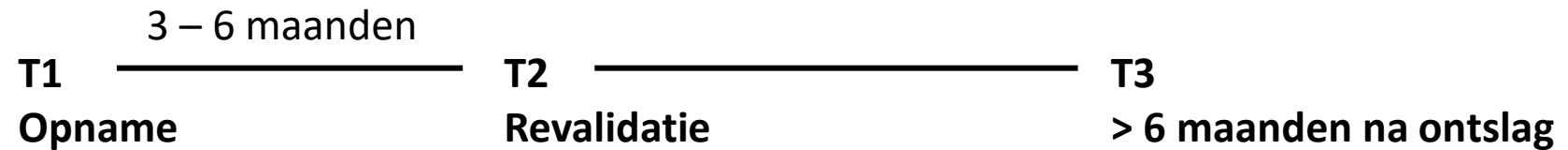
Ziektecognitie

- Hoe je tegen je aandoening aankijkt.
- Drie basis ziektecognities volgens Evers et al. (2001):
 - Negatief → hulpeloosheid
 - Positief → acceptatie
 - Positief → voordelen
- Illness cognition questionnaire (ICQ): 6-24.



Tijdens en na klinische SCI revalidatie

- N=60 (68% man, 63% paraplegie, leeftijd 46 ± 16 jaar)

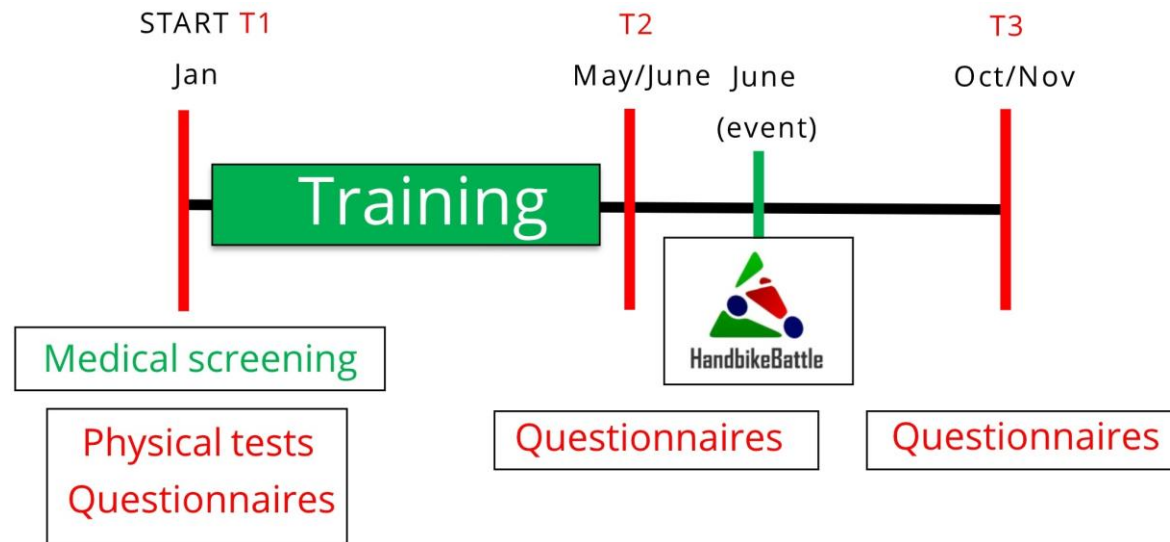


Hulpeloosheid	13 (10 – 19)	13 (9 – 16)
Acceptatie	19 (14 – 22)	19 (14 – 22)
Voordelen	15 (11 – 20)	15 (10 – 18)

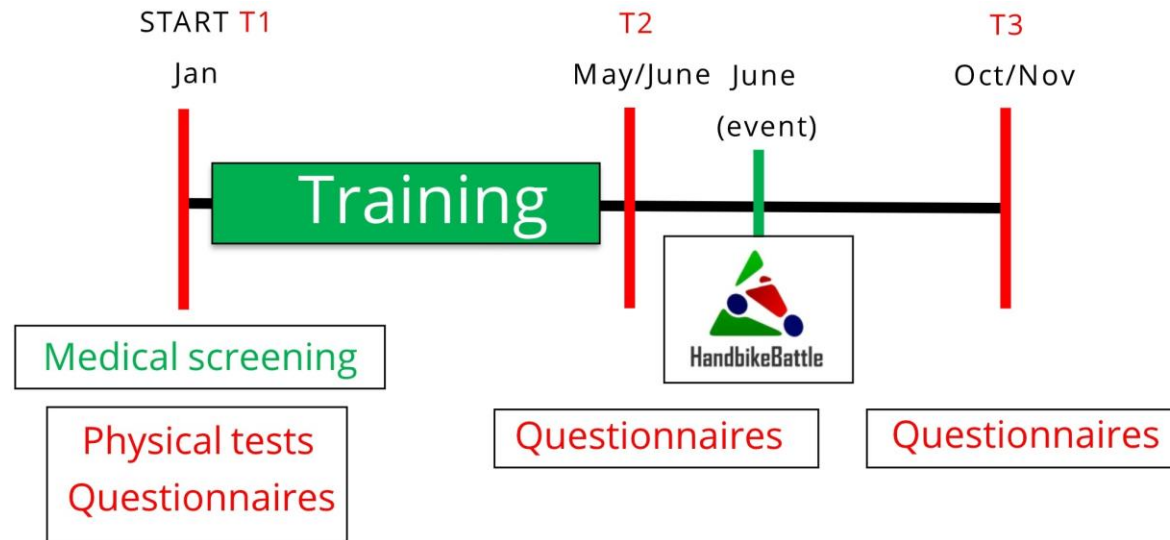
- Cross-sectioneel: hulpeloosheid / voordelen en mentale gezondheid
- Longitudinaal: acceptatie en mentale gezondheid

Ziektecognitie bij de HandbikeBattle

- N=220 (75% man, 69% SCI, TSI 12 jaar, leeftijd 41 ± 13 jaar)

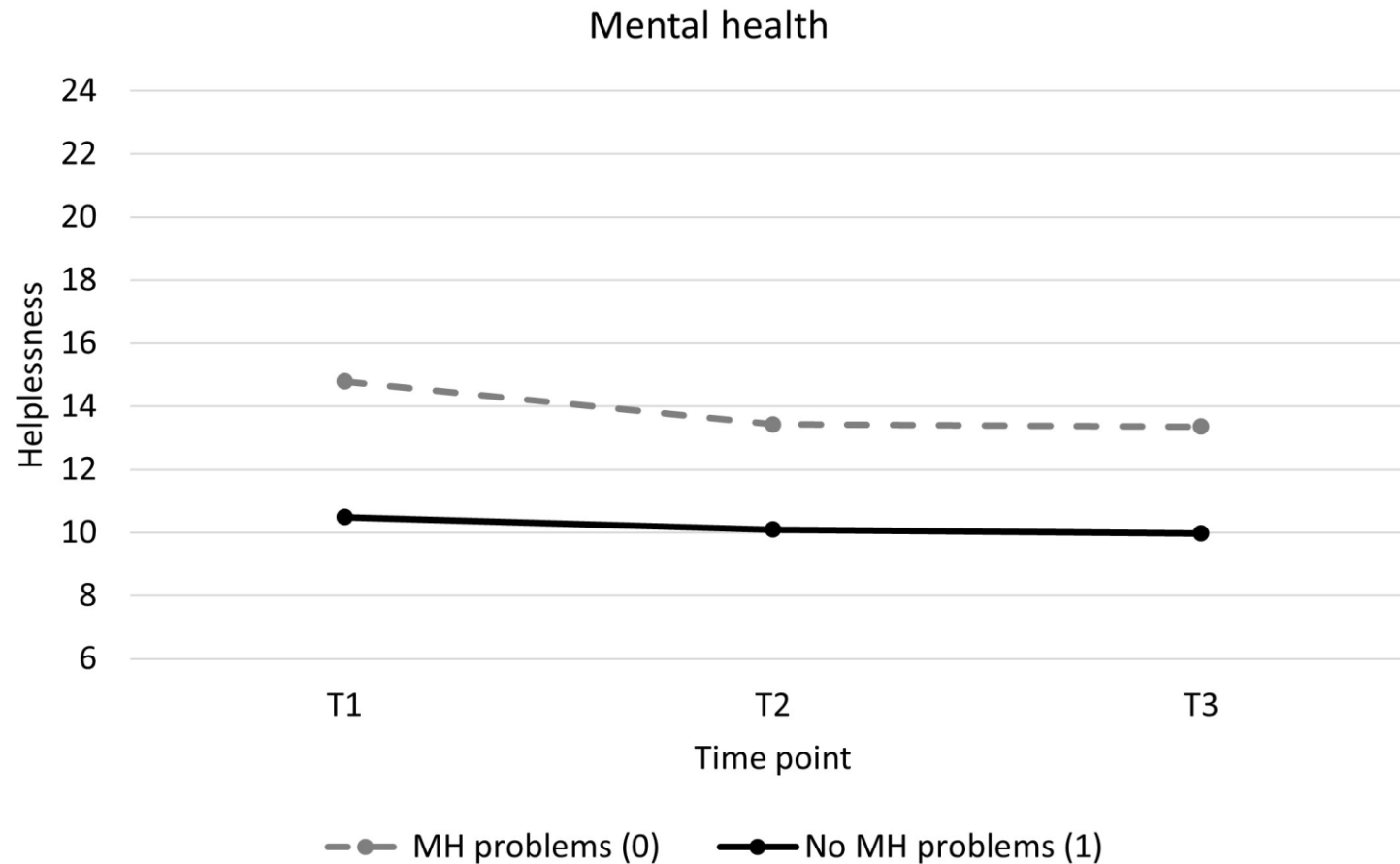


Ziektecognitie bij de HandbikeBattle



Hulpeloosheid	12.0 ± 3.9	11.3 ± 3.8	11.1 ± 3.8
Acceptatie	18.7 ± 4.1	18.8 ± 3.9	18.8 ± 3.9
Voordelen	17.1 ± 4.8	17.6 ± 4.8	17.2 ± 4.7

Ziektecognitie bij de HandbikeBattle



Effecten van trainen voor de HandbikeBattle op ziektecognitie

- Kleine positieve verandering in hulpeloosheid en voordelen
- Deelnemers met mentale problemen ervaren hogere hulpeloosheid.
- Deze hulpeloosheid neemt af door trainen voor de HBB





Vragen?

- i.kouwijzer@vu.nl
- onderzoek@handbikebattle.nl